

## TARIFS ACTIVITÉS

Aquagym	7,50€	La séance	45 mn
Abonnement 10 séances	60€	Valable 6 mois	
PASS «Classic» illimité	35€	Valable 1 mois	
AquaJump / AquaBike	10€	La séance	30 mn
Circuit Training	10€	La séance	45 mn
Abonnement 10 séances	80€	Valable 6 mois	
PASS «Activ» illimité	45€	Valable 1 mois	
PASS Énergie	60€	Valable 1 mois	
Bébés dans l'eau (tarif pour enfant et parents)	7,50€	La séance	
Kid's Party (tarif pour deux adultes et un enfant - 12 ans)	7,50€	La séance	75 mn
Pass Kid's (2 adultes + 2 enfants)	13,50€	La séance	75 mn
Abonnement 10 séances	60€	Valable 6 mois	
Kid's Training 10 séances	70€	Valable 6 mois	40 mn
Leçons enfants 12 séances	84€	Valable 3 mois	40 mn
Perfectionnement enfant - 10 séances	70€	Valable 6 mois	40 mn
Stage Intensif enfant - 10 séances	72€	Valable 6 mois	40 mn
Leçons Adulte 10 séances	80€	Valable 6 mois	45 mn
Aquadéstress 10 séances	80€	Valable 6 mois	45 mn
Instants Seniors	3€	La séance	60 mn

Maillot et bonnet de bain obligatoires. Shorts interdits.

Moyens de paiement :  
Carte et Chèque bancaire, espèces, chèque vacances, chèque sport, actobl.

\* Tarif réduit = - de 16 ans, étudiant, senior de + de 65 ans pendant les « Instants Seniors »

## TARIFS PISCINE et ESPACE FORME

Tarifs Individuels et familles		
Désignation	Prix	Validité
Entrée individuelle 16 ans et +	4€	La séance
Entrée tarif réduit *	3€	La séance
Entrée - 3 ans	Gratuit	
PASS Famille (2 adultes + 2 enfants ou 1 adulte + 3 enfants)	12€	La séance
PASS «Aquatic» Entrée illimitée individuelle	25€	Valable 1 mois
Abonnement 10 entrées	32€	Valable 6 mois
Abonnement tarif réduit * 10 entrées tarif réduit	25€	Valable 6 mois
Accès Espace Forme	6,50€	La séance
Accès Espace Forme Abonnement 10 séances	50€	Valable 6 mois
PASS «illimité» Espace Forme et piscine	35€	Valable 1 mois
Espace Forme + Coach	7,50€	La séance 1 heure
Abonnement 10 séances Coaching Forme	60€	Valable 6 mois

LE CHÈQUE SPORT & BIEN-ÊTRE  
www.laapiscine.fr



PAYS DE LUMBRES  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

L'Apiscine  
Centre aquatique du Pays de Lumbres



Merci de respecter le règlement de l'Apiscine. Maillot et bonnet de bain obligatoires. Shorts interdits. Règlement complet à l'accueil ou sur [www.laapiscine.fr](http://www.laapiscine.fr)



Renseignements  
au 03 21 39 61 24  
[www.laapiscine.fr](http://www.laapiscine.fr)  
laapiscine  
Courriel [laapiscine@ccplumbres.fr](mailto:laapiscine@ccplumbres.fr)



www.laapiscine.fr

PAYS DE LUMBRES  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## TARIFS & HORAIRES

LAISSEZ-VOUS TENTER  
par de nouvelles expériences aquatiques

L'Apiscine  
Centre aquatique du Pays de Lumbres



Septembre 2024  
- Juin 2025

www.laapiscine.fr

PAYS DE LUMBRES  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## HORAIRES PISCINE ET ESPACE FORME

Période scolaire			
	Grand bassin	Petit bassin	Espace Forme
Lundi	12h30 à 13h30 17h à 19h10	17h à 18h40	10h40 à 19h10
Mardi	12h30 à 13h30 16h à 19h10	16h à 18h30	10h à 19h10
Mercredi	15h à 18h30	15h à 18h40	10h à 12h 15h à 18h00
Jeudi	12h30 à 13h30 17h à 19h10	17h à 18h30	10h à 19h10
Vendredi	12h30 à 13h30 17h à 20h40	17h à 20h40	10h40 à 20h40
Samedi	14h30 à 16h30	14h30 à 16h30	9h30 à 12h 14h à 18h
Dimanche	10h à 12h10	10h à 12h10	10h à 12h10

Période de vacances (Zone B)			
	Grand bassin	Petit bassin	Espace Forme
Lundi	10h à 18h40	10h à 18h40	10h40 à 18h40
Mardi	10h à 11h40 14h à 18h40	10h à 11h40 14h à 18h30	10h à 11h40 14h à 18h40
Mercredi	10h à 18h40	10h à 18h40	10h à 17h45
Jeudi	10h à 11h40 14h à 18h40	10h à 11h40 14h à 18h30	10h à 11h40 14h à 18h40
Vendredi	10h à 11h40 14h à 17h40 18h15 à 20h40	10h à 11h40 14h à 17h40 18h15 à 20h40	10h40 à 11h40 14h à 20h40
Samedi	14h30 à 16h30	14h30 à 16h30	9h30 à 11h40 14h à 17h40
Dimanche	10h à 12h10	10h à 12h10	10h à 12h10

## PLANNING ACTIVITÉS

### Période scolaire

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Coaching Form	9h30	AquaJump	12h30	Pré-leçons Enfants débutants	15h30 et 16h00	AquaBike	12h30	Circuit Training	12h30	Bébé dans l'eau	9h30
Aqua Pulse	12h30	Natation Adultes débutants	16h00	Natation Enfants Perfectionnement	16h30	Instant Seniors	16h00	Natation Enfants débutants	17h30	Nage et Détente *	9h30
Instant Seniors	16h00	Parcours Training	16h15	Natation Enfants Niveau 1	16h30	Natation Enfants débutants	17h30	Natation Enfants Perfectionnement	18h30	Aquadéstress	13h45
Natation Enfants débutants	17h30	Natation Enfants débutants	17h30	Kid's Training	16h45	AquaJump	17h45	Natation Enfants Perfectionnement	18h30	Kid's Party	17h00
Pré-leçons Enfants débutants	17h30	AquaBike	17h45	Natation Enfants débutants	17h30	Natation Adultes débutants	18h30				
Coaching form	18h	Natation Enfants perfectionnement	18h30	AquaBike	17h45	Aquagym	18h30				
Circuit Training	18h30	Aquagym	18h30	Coaching Form	18h00						
Natation Adultes perfectionnement	18h30			Circuit Training	18h30						
				Natation Adultes Perfectionnement	18h30						



Nouveau, votre réservation d'activité en quelques clics sur [laapiscine.fr](http://laapiscine.fr) ou [reservation.cc-paysdelumbres.fr](http://reservation.cc-paysdelumbres.fr)

### Période petites vacances\*

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Natation Enfants débutants	10h00	Natation Enfants débutants	10h00	Pré-leçons Enfants (5-7 ans) débutants	10h00 et 10h30	Natation Enfants débutants	10h00	Natation Enfants débutants	10h00	Bébé dans l'eau	9h30
Stage Enfants débutants cours intensifs	11h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	11h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	11h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	11h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	11h00	Nage et Détente *	9h30
Stage Enfants débutants cours intensifs	14h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	14h00	Natation Enfants débutants	14h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	14h00	Stage Enfants débutants cours intensifs	14h00	Stage - Enfants débutants - cours intensifs	13h45
Aquasport**	17h45	Aquasport**	17h45	Aquasport**	17h45	Aquasport**	17h45	Natation Adultes débutants	18h15	Kid's Party	17h00
		Aquagym	18h30			Aquagym	18h30				

\* Vacances scolaires de la Zone B

\*\* Informations et réservations sur le site internet

[www.laapiscine.fr](http://www.laapiscine.fr)